

ELEGANCIA ÉS LUXUS A HÁLÓSZOBÁBAN

A hálószobának nem csak a hangulatát tudjuk különleges textíliákkal emelni, hanem gondolhatunk a jól megérdemelt, mindennapi pihenésünkre is.

Nem csak a matrac és a szép bútorok megválasztása fontos egy lakásban, hanem - mivel életünk egy harmadát átaluszzuk - fontos hálószobánkban a paplan és a párna megválasztása is. Mai rohanó világunkban különösen nagy szerepe van, hogy valóban kipihenhessük magunkat éjszakánként. Ebben fontos szerepet játszik, hogy mindenki az önmaga számára megfelelő ágyneműt válassza. Az új technológiával készült műszál anyagoktól a különböző természetes anyagokon át eljuthatunk a hernyóselyem töltetű paplanok és párnák „világába” is.

Ha selyemhez nyúlunk, szinte ujjunk begyén érezzük, mint nyúlnak messzire finom szálai időben és térben. A királyi anyag titkát sokáig féltve őrizték Kína császárai, hogy elkápráztassák vele a külföldet.

Először had elevenítsem fel a selyem történetét az ókori Kínától napjainkig, majd rátérek arra is, milyen hatással bír a szervezetünkre ez a becses portéka.

Az ismert kínai gondolkodó, Confuciusz szerint a selyem története Kr.e. 2640-re nyúlik vissza. Ekkor ugyanis Xi Ling Shi kínai hercegnő véletlenül beleejtett egy selyemhernyó-gubót a forró teájába, s amit kivett onnan, abból egy gombolyag selyemfonalat tudott készíteni.

Ennek a figyelmes, okos leánynak köszönhetően indult el világhódító útjára a selyem. Kiépültek a kereskedelmi útvonalak, a híres „selyemutak”.

Ma már a titok mindenütt ismert, a selyem mégis arisztokratikus maradt: nincs egyetlen méltó versenytársa sem a természetes textíliák, sem a műanyagok között.

Érdekes történet Kyotóban élt Hosiro Keicsi, akire csak rá kell nézni, mindjárt tudni lehet, mivel foglalkozik: mint kéményseprőt a kormos arca, úgy árulják őt el a körmei. Állandóan finoman recésre reszeli ugyanis őket, hogy a cuzore-ori, azaz a körömmel való fonás művészetét gyakorolhassa



(ami talán nálunk is létezett valaha, különben miért mondanánk az a bonyolult, hogy „körmönfont”?) Körmének „fogaival” rendezzi nap mint nap bonyolult mintákba a selyemfonalakat.

A selyem természet- és emberbarát, sőt különleges összetétele révén gyógyító tulajdonságokkal rendelkezik. Fehérjeszerű polimerből, fibroinból áll, s a kollagénnel, illetve a pókhálóval van a legközelebbi rokonságban. A kollagén és a selyem hasonló aminosav-összetételének köszönhetően bőrünkön nem vált ki allergiás reakciót.



Manapság a kozmetikában is nagy sikerrel alkalmazzák a selyemproteint.

Ez a rugalmas, ám szilárd természetes anyag képes 30% vizet felvenni, anélkül, hogy nedves lenne, emiatt a selyem öltözik és ágynemű szinte „eltünteti” a verejtéket, komfortos, száraz érzetet ad, segít a hőszabályozásban, biztosítja a bőr légzését, javítja az anyagcsere folyamatokat és a vérellátást. Jótékony hatását vérkeringési, mozgásszervi és reumás panaszok esetén is hasznosíthatjuk.

A sokféle információ mellett hernyóselyemről sokan nem tudják, hogy ágynemű is készül belőle.

A hernyóselyem fellazított lágy szála képezi a paplan és párna töltetét, melyek pille könnyűek. Szinte az egyetlen anyag, mely antiallergén, mert a selyem taszítja a port. Mindemellett melegen öleli át a testet, követve a test vonalát. A selyemnek nagyon jó a ventilációja, így télen meleget, nyáron hűvösét biztosít, ezzel segítve a pihentető nyugodt alvást, hogy készek legyünk megbirkózni a mindennapi kemény kihívásokkal.

Monostori Szilvia